

Vol.19 / No.3
2011.02

しらすさぎ

松山白鷺ライオンズクラブ 会報誌

会長スローガン

「楽しんで We Serve」



336-A
1R-3Z

2010～2011年度国際テーマ
「希望の光」

Sid L. Scruggs III
(シッドL.スクラッグス三世)

We Serve
(われわれは奉仕する)



ライオンズクラブ国際協会336-A地区
ガバナー 宇高 昭造(川之江LC所属)

ガバナースローガン

「明るく、やさしく、心をこめて WE SERVE」

ガバナー・キーワード

「希望」



松山白鷺ライオンズクラブ

会長 西村 裕子

会長スローガン

「楽しんで ウィ サービス」



新年を迎えて



会長 西村 裕子



あけましておめでとうございます。
 風もなく暖かな年明けを迎えることができました。今年がこのような穏やかな年であれば！と念じております。
 お蔭様で半期無事？終わりました。WeLove石手川やじゃがいも掘り大会などのアクティビティが控えています。今年が卯年、ぴょんぴょんぴょん！と軽やかに？？飛び跳ねて楽しんで頑張ります！今年もよろしく申し上げます。



第1副会長
三浦 賢俊



第2副会長
金森 昭

第一副会長を受けて半年が過ぎ、私のいつもの笑顔も少しずつ少なくなっていく様な気がしているこの頃です。
 特別会員増強チーム、そして20周年準備委員会など着々と進んでおります。
 又、次年度役員構成もなんとか見え始めたところでございます。今後は、理事会役員の皆様や委員会の皆様のご協力をいただきまして、生きた喜ばれる奉仕を考え、残り半年20周年の準備をして参りたいと思います。

寒さのWe love 石手川で河川清掃をしても、献血の針の痛さにも負けず、暑い太陽の下でジャガイモを掘る歓声を聞く、子供たちの空手の汗を楽しむ、そんな楽しく地域に奉仕できる笑顔のクラブライフをみんなでごせるように与えられた役割を頑張りたい。
 (出来る限り委員会に顔を出します。)



重信川橋下 河川敷にて 2011.02.07



新年役員挨拶

幹事
山本 正聡

新年あけましておめでとうございます。

早いもので第19期も後半へと折り返しました。

第1回目の例会後に、一矢さんから「あと23回！ガンバレ!!」と言って頂いたのを思い出します。あの時は気が遠くなるような随分先の話に思えましたが、不便をかけながらも気が付けば何とかここまで辿り着くことができました。これも偏に会員皆様のあたたかいご協力によるものだと感謝しております。

あと半期十分気を引締めて、会員皆さんに快適にクラブ活動をしていただけるよう、西村会長のサポート役を務めていきたいと思っております。

会計
大久保 憲

西村会長のもと早いもので7ヶ月が過ぎ、残る任期も5ヶ月となりました。お陰様で、なんとか半期の決算も1月26日の理事会で承認して頂きほっとしております。会計として20周年に向け節約予算を組みましたが、YE生受け入れ等、当初の予算に無い支出があり、次年度の繰越金が減少する見込みです。力足らずで申し訳なく思っております。

会費収入と比較して事業費支出の割合があまりにも多く、今のままの支出が続くと5年以内にクラブの余剰金が枯渇すると思われまます。会員の負担が重くなりクラブ運営に支障をきたさない為にも、次年度以降の予算に反映して頂きたいと思っております。会員の皆様におかれましては、引き続き節約にご協力の程お願い致します。

ライオンテーマ
丸本 利枝

今年の抱負はといいますと、「心身ともに柔軟に。」です。

イチローが言っていました。「年をとると体が硬くなる。けどもっと厄介なのは頭も固くなることだ。」

変化に対応しきれなくなると、周囲との調和が取れなくなる。何かに固執して、新しいものを取り入れなくなる。ただの「わがままおばさん」にならないように気をつけたいです。

そしてカラダ！走ってばかりだとやはり体が硬くなる。ちゃんとケアをしないと。と思っています。

テールツイスター
伊賀上 忍

テールツイスターの大役？も、はや半年が過ぎました。先輩テールツイスターのように万全の準備をすることなく、自然体（適當の表現が正しいかも・・・）でがんばっています。残りの期間も「ファイン徴収の最高記録」を目指して楽しいひと時となるように不真面目にがんばりますので、どうか例会は最後までいてくださいねー。

「チャリヘン！」皆様のご協力に感謝です！

会員理事
藤 譲

皆様のお陰で例年になく会員増強がスムーズに達成されており、前期は大過なく務めさせて頂きました。会員増強委員会を始めとする会員の皆様、本当にありがとうございます。

しかし、次の目標必達には今まで以上のご協力をお願いすると共に増強プランとして一層の苦心が必要と痛感いたしております。未だ例会出席100%も達成できておりませんので併せて後期も当委員会活動に一層のご協力を宜しくお願い致します。



姫路白鷺ライオンズクラブCN例会訪問 11/17



2010年11月17日、松山から12名参加。姫路に向かう車窓から見える山々は、紅葉し、とても美しく、車中の会話を楽しみつつ、16時40分姫路到着。
 姫路の皆様は拍手で迎えられ、席に着き、例会が始まりました。チャーターメンバーの方々を大切に扱い、そして盛り上げ、又ゲームにも興じ、交流も深まり、なごやかなうちに終了。
 49周年という年輪の重さに基いたすばらしい例会でした。

姫路白鷺ライオンズクラブ

チャーターメンバーのみなさん

東本将文 会長

松山白鷺ライオンズクラブ

西村裕子 会長

三浦第一副会長
CN20周年記念大会について

アトラクション



ゲーム大会



また会う日まで





忘年家族例会 12 / 16

計画・財務副委員長 北川 憲一

12月16日(木) 毎年恒例のメンバーの家族も参加の忘年例会を開催致しました。ただ、例年と違い今年の大きな変化はYE研修生のDemetrio Sposato君が参加した事だったのではないのでしょうか。気さくなイタリアの青年は2日前に来日したとは思えない位メンバーに溶け込み、終始笑顔だったのが印象的でした。

アトラクションは伊賀上テール発案のテーブル対抗リレークイズで、YE生を気遣いイタリア問題も出題され、YE生不正解というハプニングが起きましたが、伊賀上テールの機転で「イタリア人が言うのだから、それも正解」という一幕もありました。永い人生の中では、ほんの束の間の時間だったでしょうが、また一つ楽しい思い出が皆さんの記憶に刻んで頂けてたら幸いです。



挨拶 西村 裕子 会長



YE研修生のDemetrio Sposato君 自己紹介



松山白鷺LCのナ-贈呈



第23回国際平和ホ-スターコンテスト優秀賞受賞
新玉小6年 原田 龍 君



懇親会 司会進行
伊賀上 忍 テ-ルウイスター



開会 三浦 賢俊
第一副会長



乾杯 藤岡 明
前会長



MATSUYAMA SHIRASAGI LIONS CLUB



テーブル対抗リリース





冬季 Y E 生 受 入 事 業

平成22年12月14日から23年1月5日まで、松山白鷺ライオンズクラブで冬季YE生を受け入れました。この事業は19年間で初めてのことでした。

急きょ1Rでの受け入れとなり、1Rの各クラブの皆様、我々のクラブのメンバーには無理をお願いする結果となり、心苦しい思いでした。この状況を理解してくれたメンバーの輪が広がり、お手伝いを頂いた方々に改めて感謝いたしました。

国際協会が「世界の人々の間に相互理解の精神をつちかい発展させる」ことをその第一目標として掲げ、様々な国際交流を行う、と伝え、その中でも青少年交換事業「YE事業」が大切と国際協会よりの通達が御座います。

クラブの皆さんにもう一度ご理解を賜り今後の参考にして頂きますようお願いを申し上げますと共に、当クラブの皆様又1Rの今回お手伝い頂いた方々に厚くお礼を申し上げます。

1 R YE国際関係委員 村井重美

ホストファミリー紹介



脇一文ご夫妻

12月14日～12月20日



松山城にて

ホストファミリーになる事に不安もありましたが、事前の打合せで、心の準備もでき、楽しみになりました。

イタリアの大学生、デメトリオ君は、ギリシャ彫刻の様な顔立ちの素直な明るい青年で、日本に憧れ、歴史や文化を勉強し、ひらがなが書けるので驚きました。心配していた我が家の日常生活や食事にもすぐに慣れて、日本の生活に感激しながら、言葉の壁も、デミ君の理解力のお陰で乗り越えました。又、皆様のご協力で、無事にデミ君が日本を満喫できたことに感謝しています。そして、改めて「日本は素敵な国」だと、デミ君が教えてくれた気がします。

脇一文、恵子



村井重美ご夫妻

12月21日～12月27日



教会にて

彼が来日した際、私が出迎えに行ったこともあり、親近感を覚える中での受け入れスタートとなりましたが、受け入れ当日には、緊張をほぐす為に通訳の方にも来ていただきました。

我が家でのメニューは、日本の定番のすき焼きと刺身にしました。刺身が好物のようで全部平らげていました。夜は、祖父の遺した明治維新からの巻物と一緒に見ました。彼は日本の歴史に大変興味があり、夜遅くまで話しました。

物事を詳しく知って欲しいと思うと、どうしても身ぶりにも電子辞書にも限界があり、世界の共通語である英語は勉強するべきであると反省しています。

彼との会話の中でお父さんと言われると、親しみを感じる事が出来ました。まるでイタリアにも自分の子供がいるみたいに感じました。

今回YE事業のお世話に加え、ホストファミリーも務めたことは、とてもよかったです。

村井重美、明美



藤岡明ご夫妻

12月28日～1月5日



羽織袴で

デメトリオ・スポサート（通称デミ）に私達家族が会うきっかけを与えていただき、ありがとうございました。デミは驚くほど日本の事を勉強しており、日本に居る間は日本の習慣で生活しようと決めていました。

日本のことを大好きな彼ですが、自分の国イタリア、家族をとっても愛しています。その彼の姿に、私達は自分達がどれほど日本、家族を愛しているだろうかと考えさせられました。

また、彼のなぜ？どうして？の質問に答える為、日頃考えてもいなかった日常生活などを調べ改めて勉強になった事もあります。

私達は彼から受けた刺激で今までの生活の反省をしつつ、毎日大声で歌を歌いながらシャワーをしていたデミを思い出しています。

いつの日かまたデミに会える事を楽しみに・・・感謝

藤岡明、幸子



デミちゃんとの思い出



ウェルカムパーティー



砥部焼きに夢中



X'mas Party



茶道で、わびさびを体験



道後散策

デミ特製寿司はいかが？



子供達と空手体験



もちつき体験・・・苦戦中



日本のお城に興味津々！



広島原爆ドームにて

ミナサン
アリガトゴザ
イマシタ





新 会 員 入 会 式



坂井 美幸さん

松山白鷺ライオンズクラブにご紹介していただき西村会長ありがとうございました。
未知の世界にお導きいただき、見るもの聞くもの体験すること初めてのことは
かりです。
入会してすぐ、委員会旅行に始まり、雀の学校の入学許可をいただき、献血運
動のための街頭立ち？石手川清掃のための官庁回り。委員会の方もみなさま優
しい方で。
舅さんの介護のため、おとしし松山に参りましたが、今では、こちらで仕事も
させていただき、地域の方にもこうしてご縁をいただきありがたいことです。
松山に骨を埋める覚悟でございます。どんどん使ってください。未永くよろし
くお願い申し上げます。



田窪 伸次さん

1月第1例会で白鷺ライオンズクラブに入会させて頂きました、田窪 伸次と
申します。
ライオンズクラブの活動内容など学ぶなか、改めて素晴らしさと本当に自分
にも出来るのかと不安も有りましたが、これから年数を重ね先輩や活動を支えて
下さる皆様からご指導頂き、がんばりたいと思っています。
ライオンズ入会を勧めていただいたJCの先輩方に感謝いたします。どうぞ宜し
くお願いします。



奥村 裕紀さん

はじめまして、新会員の奥村裕紀です。仕事は生花店をさせていただいており、
趣味は魚釣りとお酒・育毛でバツイチ独身でございます。
およそ、一年ほど前位から私の先輩である方々から、本クラブに入会を勧めてい
ただいており、ちょうど40歳という節目の歳であることもあり、この地域に奉仕す
る「松山白鷺ライオンズクラブ」に入会をさせて頂きました。
ライオンズの意味であるLiberty、Intelligence、Our、Nations、Safetyにある
ように組織として奉仕活動をするには、とても共感するところがあります。
また、来期には創立20周年を迎えます。私もメンバーの一員として微力ながら協
力していきたいと考えております。
そして、私自身の道徳的水準をさらに高めるよう“「We Serve」われわれは奉仕
する”の言葉を常に意識しながら積極的に行動していきたいと思います。



認証状の伝達



バッチ・バナーの贈呈



ライオンズの誓い



例会風景

他クラブよりゲスト例会訪問

11月第2例会 11.19



松山ホストライオンズクラブ
会長 川中 勇 様
会計 眞鍋 洋聡 様

12月第1例会 12.2



松山南ライオンズクラブ
会長 大野 健夫 様
幹事 亀井 哲也 様
第2副会長 重見 誠司 様

会員子女ご結婚祝い

二宮 節文 さん
11月第2例会 11.19



浜崎 友二 さん
1月第1例会 1.6



半期会長アワード

今年度前期出席率100%(13名)



猪谷・一矢・岩田・宇都宮・岡田・北川・九鬼
重松・二宮・藤代・御手洗・明関・八木 さん

今年度前期出席率90%以上(9名)



伊賀上・河端・川添・河野・新田(健)・原田
藤岡・丸本・村井 さん



石手川清掃作業に参加協力して

環境保全委員長 宇都宮 真由美

「石手川ダム上流域清掃」 11月21日(日)

松山市公営企業局主催の石手川ダム上流域の河川清掃に、会長をはじめ環境保全委員会のメンバーら10名で参加。9時からの開始式に参加し、その後上流の清掃場所に移動、1時間30分くらい清掃活動をした後、解散。岩田さんらWeLove石手川で鍛えたメンバーたちは慣れたもので、フットワークの軽いこと!八木さんも長靴姿でやる気(だけは)満々!日ごろの行いのせいか、天気は快晴で、暖かく、みんなでいい仕事をしてきました。帰りに奥道後ホテルでお茶をして、楽しかった!



「石手川河川敷清掃」 12月5日(日)

石手川環境美化推進協議会(愛媛県中予地方局)主催の石手川清掃に、前回同様会長をはじめ環境委員会のメンバーら10名で参加。10時から開始式、その後それぞれの場所で清掃を行い、12時頃随時解散。新メンバーの坂井さんもはじめて石手川清掃に参加、3月に備えました。本番での活躍に乞うご期待!川添副委員長もハッスル、最後までお世話をしてくださいました。感謝です。なお、この日も快晴。きっと、3月13日「We Love 石手川清掃」も快晴。





献血事業 2 / 4 ~ 5

保健福祉委員長 二宮節文

今回も2日間で実施しました。ライオンズメンバーとその紹介者に絞り込んで、献血をお願い致しました。
 結果、献血者数は、82人（紹介者75人、メンバー7人）で、まずまずの成果を得ることができました。
 ご協力して下さいました皆様、特に今回は、各委員会から多くのお手伝い頂き感謝申し上げます。ありがとうございました。

400mL 献血成分献血
ご協力をお願いします。

松山白鷺ライオンズクラブ

【献血キャンペーン期間】
2月4日(金)~5日(土)

【受付時間】 400mL献血 10:00~12:50 14:00~17:30
【献血基準】 年齢18~49歳 体重 男性50kg以上、女性45kg以上



問診

血液検査

血圧測定

採血

ご協力ありがとうございました



環境委員会旅行

行って参りました！蟹づくし・八木のお姉さまメインの出雲大社の参拝・ワイン飲み放題のワイナリー見学
そして私が個人的に行きたいなあと期待していた水木しげるロード。神々のふるさと 山陰に！！

車中 ふと頭をよぎりました。この7人が鬼太郎キャラクターとしたら・・・



ネコ娘の川添です？！



運転は、ねずみ男（岩田さん）、一反もめん（岡田さん）、ねこ娘（川添さん）が交替で走ってくださり、車中ほとんど熟睡？されてた目玉おやじなのか子泣きじいじか迷いました。このチームのボス明閑のおじ様、そしていつもぬりかべのようにどーんとされていてみんなが頼っている宇都宮委員長、そしてシャキシャキされていてかなり似ていると思うんですが鬼太郎の八木のお姉さま、私はと言えば昔から言われてるのが砂かけばあ～（微妙に老けているんでしょうか）・・・旅行記を書くように川添副委員長から仰せつかったのに・・・私の妄想記でした。

帰りの車窓からの大山の全景は今も目に焼き付いています。楽しかった！！



目玉おやじです 鬼太郎です 一反もめんです

ぬりかべ 宇都宮委員長

ねずみ男です

松江葵ライオンのメンバーが清掃作業をされていました。



良いお天気で最高でした



旅行報告 砂かけばあ 坂井でした。



保健福祉委員会旅行

昨年の当委員会の旅行が期末で結局行けなくなったこともあって、今期は早くに実施しました。11月7,8日。熊本、大分1泊2日。参加者9名。西村会長の強い要望でラムネ温泉へ、32度の湯温なので、男子は長い間顔だけ出して浸かってました。ほとんどサル状態。(70点)サルと言えば、阿蘇のさる芝居、最高でした。童心に帰れます。(90点)テールツイスター 伊賀上さんありがとうございます!阿蘇のやきとり屋"らくだ"100点満点。安い、おいしい。有意義で楽しい研修旅行でした。

二宮 節文



たまには
温泉もいいなあ+



ラムネ温泉の源泉湯船

これが湯温の表題員。31度温泉です。31度と低湯ですが、高熱湯度に入浴剤1バツの12倍で、世界屈指の良質です。しばらくすると、皮膚が熱色の泡に包まれます。成分が皮膚から吸収されて血行を促しますから、血液が循環的に良くなり新陳代謝が活発になります。その証拠に体温より低い湯温なのに体が赤く暖まってくるのです。

【浴用の注意】
高血圧や心臓病はできる人、冷気性やアトピー、皮膚病にも効果があります。

【飲用の効果】
物産病や腰痛、肩凝りに効果があります。

【注意事項】
入浴への効果が強いだけに長時間の入浴は避け、30分程度にしましょう。





元気になる企業訪問



熱く語る新田社長

『元気になる企業訪問』今回はお正月料理の定番を作っておられる当クラブチャーターメンバーの新田修敏さんが経営されている有限会社漬新に取材させて頂きました。

突風の吹き荒れる12月上旬、伊予市上野の地を訪れました。新田社長は、いつもの笑顔で私達を出迎えて下さいました。

漬新は、今年で創業50年を迎える老舗で、新田修敏社長は二代目ということでした。季節に応じた色々なお漬けものを作っておられますが、中でも「緋の蕪漬」は有名です。社長に緋の蕪の由来を詳しく丁寧に教えて頂きました。

寛永4年（1627年）、二代目松山城主となった蒲生忠知が、領地であった故郷の近江、日野村から原種を取り寄せて、栽培させたのがはじまりといわれているそうです。赤蕪の発生地である近江の日野では現在、形は違いますが、日野菜漬として生産されています。



わかり易く図や表で



鮮やかな緋の色

漬新では、塩漬した蕪にダイダイ酢をかけると、蕪に含まれるアントシアニン色素がダイダイ酢に反応し、見る間に赤く染まっていくことから、特産の柑橘類を利用して鮮やかな赤色に発色させ、「緋の蕪漬」を生産し、それを松山名産としています。

何とすばらしいことでしょう。

緋の蕪の赤色は、料理を引き立て食欲も増し、老化や、病気の原因となる「活性酸素」を消化する働きがあるとされています。大学との共同研究で、料理方法、ドレッシングの開発などの新境地にも取り組まれているそうです。



入荷した原料を確かめる新田社長



新田社長の緋の蕪漬けのお話はつきませんが、大忙しさの昨今、緋の蕪漬の甘く心地良い香りにひかれながらも早々に失礼させて頂きました。

取材にご協力頂き感謝しております。ありがとうございました。

ひ かぶ

緋の蕪や 膳のまわりも 春景色

正岡子規

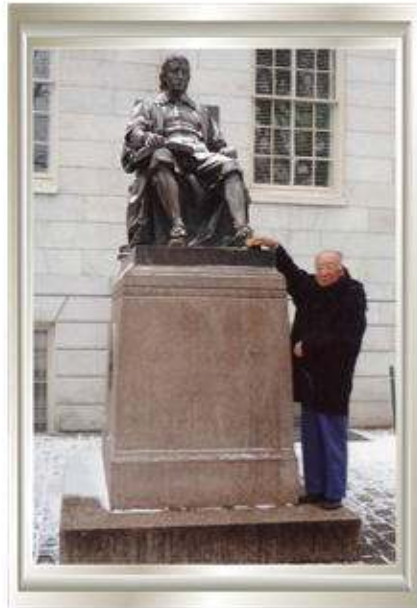
お膳の上ののっていた「緋のかぶら」の鮮やかな赤色が、お膳の周りまで春色に染めてしまったというような、ほんわりとした情景が浮かび上がってくるよう。



みんなの写真部屋



マサチューセッツ大学校門前で
(ボストンにて) 2010.12.27 芝 壽彦



ハーバード大学創設者
ジェンワード氏の銅像の前で
(足をさわると頭が良くなるので)



虹 玉井 芳二 2010.12.28



来島海峡大橋ライトアップ(亀老山から)
一矢 光一 2010.12.23



凍結白猪の滝 2011.01.16



冠雪石鎚山 2011.01.08



松山白鷺ライオンズクラブ予定表

2011年3月～5月

3月		4月		5月	
1日(火)		1日(金)		1日(日)	
2日(水)		2日(土)		2日(月)	
3日(木)	第1例会	3日(日)		3日(火)	憲法記念日
4日(金)		4日(月)		4日(水)	国民の休日
5日(土)		5日(火)		5日(木)	こどもの日
6日(日)		6日(水)		6日(金)	第1例会
7日(月)	青少年育成国際関係委員会	7日(木)	第1例会	7日(土)	
8日(火)	会員出席委員会	8日(金)		8日(日)	
9日(水)	計画・財務・保健福祉委員会	9日(土)	地区年次大会(47)	9日(月)	青少年育成国際関係委員会
10日(木)	PRIT・環境保全委員会	10日(日)	地区年次大会(四国中央)	10日(火)	会員出席委員会
11日(金)		11日(月)	青少年育成国際関係委員会	11日(水)	計画・財務・保健福祉委員会
12日(土)		12日(火)	チャリティゴルフ大会・会員出席委員会	12日(木)	PRIT・環境保全委員会
13日(日)	★第2例会(WeLove石手川)	13日(水)	計画・財務・保健福祉委員会	13日(金)	
14日(月)		14日(木)	PRIT・環境保全委員会	14日(土)	1R合同引継ぎ会
15日(火)		15日(金)		15日(日)	
16日(水)		16日(土)		16日(月)	
17日(木)		17日(日)		17日(火)	
18日(金)		18日(月)		18日(水)	
19日(土)	第2回1R新会員歓迎会	19日(火)		19日(木)	第2例会
20日(日)		20日(水)		20日(金)	
21日(月)	春分の日	21日(木)	第2例会	21日(土)	複合地区年次大会ゴルフ
22日(火)		22日(金)		22日(日)	複合地区年次大会(徳島)
23日(水)		23日(土)		23日(月)	
24日(木)		24日(日)		24日(火)	
25日(金)		25日(月)		25日(水)	理事会
26日(土)		26日(火)		26日(木)	
27日(日)		27日(水)	理事会	27日(金)	
28日(月)		28日(木)		28日(土)	
29日(火)		29日(金)	昭和の日	29日(日)	
30日(水)	理事会	30日(土)		30日(月)	
31日(木)				31日(火)	

各会は予定を記入しておりますので事務局へご確認ください。

編集後記

梅の花もほころび、春はもうそこまできています。
会報誌第3号の発行です。どうぞお楽しみ下さい。
今後とも、取材ご協力、よろしくお願い致します。

T.F.

PR・IT委員会メンバー

委員長	藤代 朋子 泉本 明英 中 正隆 河野 佳代子	副委員長	新田 健二 玉井 芳二 福田 慎也 一矢 光一
-----	----------------------------------	------	----------------------------------

**新規会員5名入会
二十周年に向けて
更なる会員増強にご協力ください。
例会欠席時は、必ずメイクして下さい
各アクティビティに積極的に
参加しましょう。**

PR・IT委員会からのお願い

19期も皆様に愛読していただける会報誌を目指し取材・編集を行ってまいります。今期の会長スローガン「楽しんで We Serve」のもと、「エンジョイ通信」と「元気になる企業訪問」を新たに誌面に加えております。楽しんで読んでいただける誌面づくりを目指して取材にもお伺いしますので、ご協力宜しくお願いいたします。

尚、クラブのホームページでも投稿を受付けておりますので、明るく楽しい話題等、お気軽にお寄せ下さい！

ホームページURL <http://lions.qee.jp/>

例会場：松山全日空ホテル 例会日：毎月第一・第三木曜日

事務局：〒790-0001 松山市一番町一丁目13-5 TEL 089-913-1637

発行：松山白鷺ライオンズクラブ（国際協会 336-A地区1R-3Z）

編集・印刷：PR・IT委員会

URL：http://lions.qee.jp/ E-mail：sirasagi@lions.qee.jp



”白鷺の住めるまちづくり”

松山白鷺ライオンズクラブ